



Président : Amaud LATOUCHE
 Vice Président : Régis DOUAUD
 Trésorière : Frédérique RICHER
 Trésorier adjoint : David CHAMPOURET
 Secrétaire : Véronique ANIS
 Secrétaire adjoint : William RÉMUSAT-WEXSTEEN

Contact : Amaud LATOUCHE 06.72.11.85.09
 mail : solognemultisports@gmail.com

Nombre d'adhérents : 27



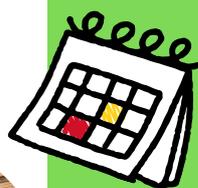
L'un des objectifs de l'association est de rendre accessible la pratique physique pour tous à travers des sports nouveaux (ultimate, poull ball, pickle ball, tchouk ball...) qui s'appuient sur la tactique, la coopération et qui diminuent les contacts physiques. Ici, pas besoin d'être un sportif de haut niveau, chacun vient pour s'amuser et se dépenser selon son envie, son état de forme. Nous choisissons un, deux ou trois sports par séance que nous pratiquons entre hommes et femmes, ados et adultes... Un seul objectif : bien rigoler ensemble !

Nous alternons des sports connus (basket, futsal...) et d'autres moins médiatisés (tchouk, poull ball, crosses canadiennes) en adaptant les règles pour que chacun prenne du plaisir.

Certains viennent avec les ados, d'autres de temps en temps ou plus régulièrement, certains partent à 20h30, d'autres à 21h30... Bref, pas de règles !

Nous participons à des tournois et découvrons d'autres sports grâce aux associations locales (foot féminin, walking foot, ufolep 41, taekwondo, dodge-ball).

Amaud LATOUCHE



Envie d'en savoir plus sur notre association ? Venez découvrir et pratiquer lors d'une séance gratuite d'essai le mercredi de 19h30 à 21h30 à la Halle sportive de Vouzon.



Adhésion à l'année :
 37€ pour les adultes
 21€ pour les ados