GYM à Vouzon

EN JUIN
PORTES OUVERTES

Venez dès maintenant découvrir nos activités, nos animatrices, etc.
gratuitement !

Nos créneaux à la halle sportive :

les lundis :

17h-17h45 : Pilâtes
18 h-19 h : Marche nordique
19 h 15-20h15 : Gym Tonic
20h15-21h : Mélange Pilâtes, Yoga, Stretching

Les jeudis :

19h15-20h15 : Renforcement musculaire

BIENVENUE

Informations complémentaires sur la page GYM A VOUZON du site de la commune