



Présidente : Marielle MOREAU  
 Vice Président : Hubert SAULET  
 Trésorière : Nicole BRUNET  
 Secrétaires : Daniela MARAIS, Nicole GAUGRIS  
 Membres actifs : Céline DUPART, Anabelle VAQUIER, Sylvie MACHURET, Annie FIOT, Nadia MONNET

Contact : 06.78.79.74.75 - 06.64.48.33.93  
 mail : gymvouzon@orange.fr



## ACTIVITÉS :

Les lundis : PILATES de 17h à 17h45  
 MARCHE NORDIQUE de 18h à 19h  
 GYM TONIC de 19h15 à 20h15  
 PILATES de 20h15 à 21h

Les jeudis : RENFORCEMENT MUSCULAIRE de 19h15 à 20h15

Les cours sont animés par 2 animatrices diplômées :  
 Catherine et Kassandre

Marielle MOREAU



**à GYM Vouzon**  
 A LA HALLE SPORTIVE DE VOUZON  
 UN COURS D'ESSAI GRATUIT



Envie d'en savoir plus sur notre association ?  
 N'hésitez pas à nous contacter.

### TOUS LES LUNDIS

17h-17h45 Pilates **NOUVEAU**  
 18h -19 h Marche Nordique  
 19h15- 20h15 GYM TONIC  
 20h15- 21h Pilates

### TOUS LES JEUDIS

19h30-20h30  
 Renfort Musculaire  
 NOUVELLE ANIMATRICE

### TARIFS & MODALITES

Tarifs inchangés  
 100 € / 1 cours par semaine au choix  
 155 € / 2 cours/semaine  
 190 € / 3 cours ou +/semaine  
 Paiement en 3 fois possible ou chèques vacances

ADHESIONS : au forum des associations le 1er septembre ou après les cours. Possibilité de recevoir les documents d'inscription par mail

Pour en savoir plus :  
 Site de la commune : vivre ensemble/mes associations/Gym à Vouzon  
 ou Forum des associations le 1er septembre  
 Mail : gymvouzon@orange.fr Téléphones : 06 78 79 74 75 ou 06 64 48 22 93



Adhésion :  
 100€ pour 1 cours /semaine/an au choix  
 155€ pour 2 cours /semaine/an  
 190€ pour 3 cours ou+ /semaine