



# MARCHE NORDIQUE

OUVERTE À TOUS GRATUITEMENT

**DIMANCHE 18 mai**

**Départ 10 h 30**

**Accueil à partir de 10 h, à l'aire du REDARDET**

 Entre Vouzon et Sennely sur la droite mi-chemin environ en partant de Vouzon et après la maison forestière sur la gauche.

**Inscriptions jusqu'au samedi 17 midi** en précisant votre nom par mail à [gymavouzon@gmail.com](mailto:gymavouzon@gmail.com) ou bien par sms au 06 78 79 74 75

**Possibilité de louer des bâtons pour 2 € (indiquer votre taille)**



Pour clore la matinée, Gym à Vouzon vous offrira le pot de l'amitié et nous pourrons poursuivre autour d'un pique-nique que chacun apportera. (Selon la météo, il aura lieu en forêt ou à la salle des fêtes).

