



EN JUIN

**Venez découvrir nos activités, nos
animatrices, etc.
gratuitement!**

Nos créneaux à la halle sportive de Vouzon :

les lundis :

17 h - 17 h 45 : Pilâtes

18 h -19 h : Marche nordique

19 h 15 - 20 h15 : Gym Tonic

20 h15 - 21h : Pilâtes

Les jeudis :

18 h 15 -19 h15 : Renforcement musculaire

19 h 15 - 20 h 15 : Body zen (mélange de plusieurs disciplines : stretching, pilâtes, yoga,...)

Informations complémentaires sur la page GYM A VOUZON du site de la commune