Reprise le 08 janvier 2024

Il est toujours temps de nous rejoindre !!!!

Lundis 18 h - 19 h

MARCHE NORDIQUE

du 11 mars au 5 juillet

Lundis 19 h 15 – 20 h 15

GYM TONIC

Un cours d'essai gratuit

Lundis 20 h 15 - 21 h

PILATES

COMPLET

Jeudis 19 h 30 - 20 h 30

RENFORT MUSCULAIRE

TARIFS à partir du 08 janvier 24

65 € pour 1 cours/semaine quelque soit le cours, 100 pour 2 cours et 120 pour 3 cours

60 € pour marche nordique à partir du 11mars

ADHESIONS APRES LES COURS – Possibilité de recevoir les documents d'inscription par mail

Pour en savoir plus :

Site de la commune **:** Vivre ensemble/nos associations/Gym à Vouzon

Mail : gymvouzon@orange.fr

Téléphones : 06 78 79 74 75 ou 06 64 48 22 93