

Du 13 Octobre au 15 Décembre 2021

Tous les Mercredis 9h-10h

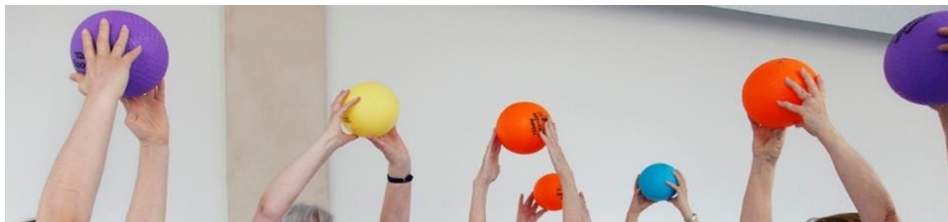
Halle Sportive

VOUZON

**Venez découvrir
le Sport Santé
séances
GRATUITES**

**Tout le
monde peut
faire du
Sport**

Gym 'Prévention



Des séances adaptées à tous pour entretenir sa condition physique et stimuler sa mémoire, dans une ambiance conviviale

- Maintenir une aisance dans le mouvement en toute sécurité,
- Entretenir la tonicité musculaire et l'équilibre
- Stimuler la mémoire en mouvement



Gym'Equilibre

Gym'mémoire

Gym'posturale



Renseignements :

loiretcher@comite-epgv.fr

02.54.42.37.41

06.23.75.47.20